

B.A. 3rd Semester (Programme) Examination, 2020-21

PHYSICAL EDUCATION

Course ID: 30718

Course Code - AP/PHE/ 301/C-1C

Course Title: Track and Field and its Rules Regulations

Time: 1 Hour 15 minutes

Full Marks: 25

The figures in the right hand side margin indicate full marks

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশক

Group- A

বিভাগ- ক

1. Answer any five questions of the following:

(1X5=5)

যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) How many numbers of lanes (Maximum and Minimum) are there in a 400mts Standard Track?

একটি আদর্শ ৪০০ মিটার ট্র্যাকে (সর্বোচ্চ এবং সর্বনিম্ন) কতগুলি লেন থাকে?

b) What is the height of hurdles in 110 mts Hurdle Race?

১১০ মিটার হার্ডল দৌড়ে হার্ডলস্ -গুলির উচ্চতা কত?

c) What is the distance of Batton Exchange Zone in 4X100 mts Relay Race?

৪ X ১০০ মিটার রিলে রেসে 'ব্যাটন পরিবর্তন অঞ্চল' - এর দূরত্ব কত?

d) Mention the name of any two techniques of High Jump.

হাইজাম্পের যেকোনো দুটি কৌশলের নাম উল্লেখ করো।

e) What is the minimum length of runway for Long Jump Event?

লংজাম্প ইভেন্টের রানওয়ের কমপক্ষে দৈর্ঘ্য কত হয় ?

f) What is the distance of 'Take-off Board' in men Triple jump event from jumping pit?

পুরুষদের ট্রিপলজাম্প ইভেন্টের ক্ষেত্রে জাম্পিং পিট থেকে 'টেক-অব-বোর্ড' -এর দূরত্ব কত থাকে?

g) Write Down the weights of Discus for men and women

পুরুষ এবং মহিলাদের ডিসকাস্ -এর ওজন লেখো।

h) What is the angle of Javelin Throw sector?

জ্যাভলিন থ্রো অঞ্চলের কৌণিক পরিমাপ কত?

P.T.O

Group- B

বিভাগ- খ

2. Answer any two questions of the following:

(5X2=10)

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) How to break tie in Long Jump Event?

05

লংজাম্প ইভেন্টে 'টাই' কিভাবে ভাঙা হয়?

b) Calculate the stagger distance of 3rd lane of a 400 mts. Standard Track.

05

একটি আদর্শ ৪০০ মিটার ট্র্যাকের তৃতীয় লেনের স্ট্যাগার দূরত্ব নির্ণয় করো।

c) Draw a Discus sector with all measurement.

05

সমস্ত পরিমাপসহ একটি ডিসকাস সেক্টর অঙ্কন করো।

d) Write down the duties and responsibilities of Starter and Starter's Assistants in Track events.

3+2=05

ট্র্যাক ইভেন্টে 'স্টার্টার' এবং 'স্টার্টারস্ অ্যাসিস্টেন্ট' -এর দায়িত্ব-কর্তব্যগুলি লেখো।

Group- C

বিভাগ- গ

3. Answer any one question of the following:

10X1=10

যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Classify different Track and Field events. Calculate the CDR and RDR values of a 400mts standard Track, where straight line is 84.39mts.

(4+6)=10

ট্র্যাক এন্ড ফিল্ডের বিভিন্ন ইভেন্টগুলির শ্রেণীবিন্যাস করো। একটি আদর্শ ৪০০ মিটার ট্র্যাকের CDR ও RDR -এর মান নির্ণয় করো, যেখানে একটি সোজাপথের দৈর্ঘ্য ৮৪.৩৯ মিটার।

b) Describe the functions of various sub-committees to organize an Annual Athletic Meet of your institution.

10

তোমার শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের একটি বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা পরিচালন পদ্ধতির বিভিন্ন উপসমিতিগুলির কাজ বর্ণনা করো।

